

## **MON SOUTIEN PSY**

Le dispositif Mon soutien psy permet à toute personne (dès 3 ans) angoissée, déprimée ou en souffrance psychique, de bénéficier de 12 séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge à 60 % par l'Assurance Maladie.

Il est possible d'intégrer ce dispositif soit en parlant à son médecin traitant, soit en prenant contact directement avec un psychologue partenaire : <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

Pour bénéficier de ce dispositif, il faut :

**être âgé d'au moins 3 ans et présenter des troubles légers à modérés**(anxiété, déprime, angoisse, problème de consommation de tabac, alcool ou cannabis, trouble du comportement alimentaire)  
**s'adresser à un psychologue partenaire de l'Assurance maladie**

Le parcours se déroule en 2 temps :

**la 1re séance consiste en un entretien d'évaluation**  
puis de **1 à 11 séances de suivi psychologique maximum, selon le besoin**,elles peuvent être en présentiel ou en visio

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy>

**Ministère des Solidarités et de la Santé:**

14 avenue Duquesne  
75350 - Paris

<https://solidarites-sante.gouv.fr/>