

Vos contacts dans le département de la Somme

Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

ANPAA

Amiens

29 rue Lamarck
Tél : 03 22 22 57 22

Abbeville

15 rue du Pont d'Amour
Tél : 03 22 24 73 06

Friville-Escarbotin

34 rue Voltaire
Tél : 03 22 20 18 90

Péronne

12 place d'Estourmel
Tél : 03 22 84 96 81

Roye

19 rue desannonciades
Tél : 03 22 87 84 10

Association Le Mail

Tél : 03 60 12 26 27

Amiens

18 rue Delpech
80004 Amiens

Abbeville - Permanence

52 rue du Soleil Levant
Appartement n°1
Rez-de-Chaussée

Albert - Permanence

Point Info jeunesse
Place Emile Leturcq

Flixecourt - Permanence

3 rue de la Catiche



ADDICTIONS ET DÉPENDANCES

Plus d'informations

ANPAA :

L'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie de France) a pour mission d'aider, de prévenir, de soigner et d'accompagner toute personne ayant des problèmes avec les addictions (alcool, cannabis, tabac...).

www.anpaa-hdf.fr
www.anpaa.asso.fr

Association Le Mail :

L'Association Le Mail est une association spécialisée dans la prévention, le soin et la réduction des risques pour les personnes présentant des conduites addictives, liées à la consommation de substances illicites et licites et à certains comportements (jeux d'argent, réseaux sociaux, jeux vidéo...). L'accompagnement y est gratuit et confidentiel.

www.assoc-lemail.net

LIGNE D'INFORMATION ET D'ÉCOUTE

Drogues Info Service
0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit)
www.drogues-info-service.fr



AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

ÉTUDIANTS, SOUIEZ, VOUS ÊTES ASSURÉS.

Vous êtes tous pris en charge par l'Assurance Maladie de votre lieu de résidence.

À LA RENTRÉE, PLUSIEURS RÉFLEXES À AVOIR

- 1 mettez à jour votre carte vitale
- 2 créez votre compte ameli
- 3 transmettez votre RIB à la CPAM

ameli.fr

Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur www.crij-hdf.fr

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



Prévention / Santé

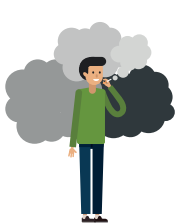
La définition de l'addiction

Les addictions sont des troubles et maladies cérébraux définis par une dépendance à une substance (alcool, tabac, cocaïne, cannabis...) ou une activité (sports, achats, jeux...) ayant des conséquences sur la santé (overdose, coma éthylique, perte de sensation sensorielle, trouble de la mémoire, trouble de l'humeur, maladies cardio-vasculaires...).

Les différents types d'addiction

Il existe 2 types d'addictions :

> Les addictions liées à une substance active (tabac, alcool, drogues...)



Tabac



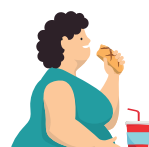
Alcool



Drogues
(Cocaïne, crack,
cannabis, etc.)

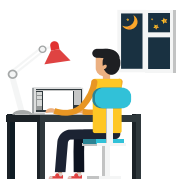


Medicaments



Sucre

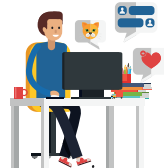
> les addictions non liées à une substance active (au travail, aux jeux, au sexe...)



Travail
(workaholisme)



Sexe



Cyberaddictions



Jeux
(vidéos, argent, etc.)



Sport

Les addictions liées à une substance psychoactive

Une substance psychoactive (ou psychotrope) est une substance chimique. Ingérée ou administrée, elle modifie les processus mentaux (fonction visuelle, fonction auditive, fonction de conscience, etc). Le terme « psychoactif » ne désigne pas forcément une addiction mais plutôt une utilisation des drogues ou encore l'abus d'une substance chimique.

Les substances psychoactives légales sont nombreuses :

> **Le tabac** est vendu de manière légale et réglementée, il devient vite une addiction et non plus un choix.

> **L'alcool**, tout comme le tabac, est licite et réglementé. Il n'en est pas moins une drogue, s'il conduit à la dépendance. On entend souvent parler de l'alcool comme d'un plaisir, un partage, s'il reste occasionnel et maîtrisé, au-delà il devient un véritable problème.

> **Les médicaments** psychoactifs sont utilisés pour diminuer ou soigner des pathologies psychiques : trouble du comportement, anxiété, dépression, trouble du sommeil.... Ce type de médicament peut être utilisé à des fins non conformes à la prescription médicale. C'est ce que l'on appelle la mésusage.

Il existe également des substances psychoactives illégales :

> **Le cannabis** est une plante, qui possède une principale molécule psychoactive : le THC (tétrahydrocannabinol).

> **La cocaïne** se présente sous forme de poudre blanche, issue du cocaïer, elle peut être sniffée ou prise en intraveineuse. Elle provoque rapidement une forte dépendance psychique.

> **Le crack** est un dérivé de cocaïne, mélangé avec du bicarbonate, de la soude et/ou de l'ammoniaque. Sous la forme de petits cailloux, après avoir été chauffé, il dégage une fumée qui est inhalée.

> **Les amphétamines** sont des substances psychoactives très puissantes. Ce sont des psychostimulants et anorexigènes. La MDMA (méthylène-dioxy-dioxy-méthamphétamine) est également appelée Ecstasy, un dérivé des amphétamines.

> **L'héroïne** est également une substance psychoactive fabriquée à partir d'une plante appelée le pavot à opium. Sa fabrication est très complexe et demande ainsi l'utilisation de nombreux produits chimiques.

> **Le LSD** est un hallucinogène produit par un champignon appelé l'ergot de seigle. Il entraîne rapidement des modifications sensorielles intenses. Les champignons hallucinogènes sont classés comme étant des stupéfiants. Ils produisent des effets hallucinogènes et euphorisants proches de ceux du LSD.

Pourquoi certains jeunes consomment des substances psychoactives ?

Les motivations des consommations sont diverses et varient selon les individus, les substances et la fréquence de l'addiction. Il existe de nombreux facteurs favorisant la dépendance à une substance active :

> **Le produit consommé** : Toute substance psychoactive a des effets néfastes pour le corps, et son degré de dangerosité pour le fonctionnement du corps.

> **La dose** : plus la dose est importante, plus les risques d'addiction sont élevés.

> **Le consommateur** : certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, que ce soit une vulnérabilité physique, psychologique ou génétique.

> **La fréquence et la durée de consommation** : la fréquence de la prise de la substance psychoactive est une indication importante : occasionnellement, régulièrement, toutes les semaines, tous les mois, tous les ans..

> **La polyconsommation** : elle augmente le risque addictif.

> **Les facteurs environnementaux** comme la zone géographique, les traditions ou encore le milieu social favorisent l'apparition de dépendance à une substance psychoactive.

Les addictions non liées à une substance psychoactive

> **L'addiction au sport (bigorexie)** : est une addiction liée à l'activité sportive.

> **L'addiction aux jeux (jeu pathologique)** : est une addiction liée à tout jeu d'argent ou jeu vidéo.

> **Cyberaddiction** : est une addiction liée aux usages numériques (internet, sites pornographiques (cyberaddiction sexuelle), jeux vidéo, numériques...).

> **L'addiction au travail (workaholisme)** : est une addiction liée à la perte de contrôle comportemental face à l'activité professionnelle.

> **L'addiction au sexe** : est une addiction liée à un excès de toute sorte d'activité sexuelle (masturbation, pornographie, cybersexe, relations amoureuses compulsives, recours à la prostitution...).

Les conséquences des addictions sur la santé

Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur : les pensées, les émotions, les comportements, l'humeur et sur plusieurs organes du corps. Il existe de nombreuses conséquences, tout dépend du produit, de la consommation ou encore de l'état de santé. Voici quelques exemples de conséquences des addictions :

> Dépression.

> Trouble du comportement.

> Perte de neurones.

> Perte de confiance.

> Dégradation physique

> Perte de motivation.

> Maladie cardio-vasculaire

> Cancer.

> Perte de sensation sensorielle (goût et odorat...).