

## Plus d'informations

### CONTRACEPTION

- [www.choisisacontraception.fr](http://www.choisisacontraception.fr)
- [www.g-oublieapilule.com](http://www.g-oublieapilule.com)
- [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)
- [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

- [www.ivg.gouv.fr](http://www.ivg.gouv.fr)  
0800 08 11 11 (appel anonyme et gratuit)

### INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

- [www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)
- [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)
- [www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

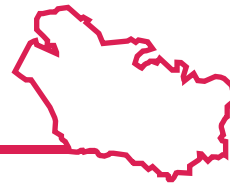
### LIGNES D'INFORMATION ET D'ÉCOUTE

Sida Info Service  
0 800 840 800 (appel anonyme et gratuit)  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Hépatites Info Service  
0 800 845 800 (appel anonyme et gratuit)  
[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

Fil santé jeunes (pour les 12-25 ans)  
0 800 235 236 (7j/7j, 9h-23h)  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

## Vos contacts dans le département de la Somme



### Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

#### Amiens

16 bis rue Fernel  
80000 Amiens  
Tél : 03 22 66 75 10

### Centre de planification et d'éducation familiale (CPEF)

#### Abbeville

Centre hospitalier d'Abbeville  
43 rue de l'Isle  
Tél : 03 22 25 52 34 / 03 22 25 52 86

#### Amiens

CPEF - Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé  
Rue du campus  
Tél : 03 22 82 72 33

CHU Amiens - Picardie - site Sud  
Tél : 03 22 08 74 05

CPEF Amiens - Gare  
20 boulevard de Belford  
Tél : 03 22 71 84 00

CPEF Etouvie  
3 allée de la côte d'Azur  
Tél : 03 60 03 44 10

CPEF Amiens - Maurice Ravel  
1 bis rue Maurice Ravel  
tel : 03 60 03 91 20

#### Doullens

Centre hospitalier Doullens  
6 rue Routequeue  
Tél : 03 22 32 33 91

#### Péronne

Centre hospitalier Péronne  
Place du Jeu de Paume  
Tél : 03 22 83 61 13

#### Albert

1, rue du Bois le Comté  
Tél : 03 60 03 47 10

#### Corbie

Maison départementale de solidarités et de l'insertion  
6 rue du quai  
Tél : 03 60 03 49 10

#### Friville-Escarbotin

23 rue Pasteur  
Tél : 03 60 03 42 00

#### Ham

12 Rue Louis Braille  
Tél : 03 22 37 00 22

#### Montdidier

Chemin du Tour de Ville  
Tél : 03 60 03 45 20

#### Moreuil

13 rue Maurice Garin  
Tél : 03 60 03 45 30

#### Roye

Rue Pasteur  
Tél : 03 60 03 45 50

#### Rue

Rue de Canteraine  
Tél : 03 60 03 41 20

Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur  
[www.crij-hdf.fr](http://www.crij-hdf.fr)

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



# Contraception et Infections Sexuellement Transmissibles



Prévention  
/ Santé



AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

## ÉTUDIANTS, SOURIEZ, VOUS ÊTES ASSURÉS.

Vous êtes tous pris en charge par l'Assurance Maladie de votre lieu de résidence.

### À LA RENTRÉE, PLUSIEURS RÉFLEXES À AVOIR

- 1 mettez à jour votre carte vitale
- 2 créez votre compte ameli
- 3 transmettez votre RIB à la CPAM

[ameli.fr](http://ameli.fr)

# LA CONTRACEPTION

## Utilisation du moyen de contraception

La contraception est le moyen utilisé pour éviter les grossesses non désirées. En effet, les jeunes femmes peuvent être enceintes dès la puberté c'est-à-dire dès l'apparition des premières règles. Il existe ainsi de nombreux moyens contraceptifs.

## Les différents moyens de contraception



### 1. Le préservatif

C'est un moyen de contraception très efficace, cependant soulignons que le préservatif n'est efficace que si on l'utilise pour tous les rapports sexuels, à tout moment du cycle, parce qu'il n'y a pas de période sans risque. Il existe des préservatifs masculins et des préservatifs féminins.



### 2. la pilule

C'est une méthode contraceptive à prise orale qui permet d'éviter l'ovulation soit la fécondation (fusion d'un gamète mâle et d'un gamète femelle). Cependant, la pilule n'est pas anodine, en effet ce mode de pilule agit de manière directe sur le système hormonal. Ainsi la prise de ce moyen contraceptif nécessite un suivi médical.



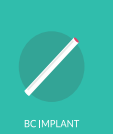
### 3. Le dispositif intra-utérin (le stérilet)

Un dispositif intra-utérin (DIU) est un moyen de contraception inséré dans l'utérus par un professionnel de santé. Ce dispositif est également appelé stérilet. Ce dernier est un petit appareil en forme de « T » et empêche les spermatozoïdes de migrer par la trompe.



### 4. Anneau vaginal

Ce moyen de contraception est en réalité un anneau souple, transparent et discret qui se place dans le vagin. L'anneau consiste à libérer des hormones oestro-progestatives pendant une période précise (3 semaines).



### 5. L'implant

L'implant est un moyen de contraception qui est très répandu chez les jeunes de 15 à 25 ans. Très efficace et pratique pendant 3 ans.



### 6. Les spermicides

Les spermicides sont des substances chimiques qui détruisent les spermatozoïdes. Il est fortement conseillé d'associer ce moyen contraceptif à un autre contraceptif pour une meilleure efficacité.



## La contraception d'urgence

La pilule dite « du lendemain » est prescrite en cas d'urgence, après des rapports mal ou pas protégés. Elle doit être prise dans les 72 heures (et plutôt dans les 24 heures pour une efficacité maximale). Cette pilule peut être obtenue sans ordonnance en pharmacie, et pour les mineurs, elles peuvent être délivrées gratuitement et anonymement dans les centres de planification et d'éducation familiale, ou par l'infirmière du collège ou du lycée. Dans tous les cas, cette contraception d'urgence ne remplace

## IVG (Interruption volontaire de grossesse)

l'IVG est un acte médical (médicamenteuse ou chirurgicale) qui consiste à interrompre de manière volontaire la grossesse. Cette décision est très réglementée, elle se déroule en plusieurs étapes dont deux consultations obligatoires.

L'IVG médicamenteuse consiste à prendre des médicaments qui vont provoquer une fausse couche. Cette pratique ne convient qu'aux grossesses de moins de 5 semaines.

L'IVG chirurgicale peut se pratiquer jusqu'à la fin de la douzième semaine de grossesse. L'intervention se déroule sous anesthésie locale ou générale.

L'IVG peut être réalisée en cabinet médical, dans les hôpitaux ou cliniques autorisées, dans les centres de planification et les centres de santé (voir carnet d'adresses)

Plus d'informations sur [ivg.gouv.fr](http://ivg.gouv.fr)

## INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont des infections dues à des bactéries, virus et parasites et transmises lors de rapports sexuels. La transmission de l'agent infectieux peut se faire par les rapports vaginaux, anaux et oro-génitaux. Les infections sexuellement transmissibles (IST) se soignent par le biais d'antibiotiques, antiviraux ou d'un traitement adapté.

### Les différents types d'IST

**La blennorragie gonococcique (chaude-pisse) :** brûlure et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre. Les symptômes apparaissent 2 à 7 jours après la contamination.

**La chlamydie :** le plus souvent aucun signe sinon brûlure, écoulement de la verge, anus ou le vagin, fièvre voire angine. Les symptômes apparaissent 1 à 2 semaines après la contamination.

**L'hépatite B :** fièvre, fatigue et hépatite (jaunisse). Les symptômes apparaissent 2 à 8 semaines après la contamination.

**L'herpès génital :** petits boutons douloureux en forme de bulles sur les organes génitaux, dans la bouche (herpès buccal) et/ou démangeaisons. Les symptômes apparaissent 1 semaine ou plus après la contamination.

**Les mycoplasmes :** des écoulements par la verge, l'anus ou le vagin, des démangeaisons et brûlures. Les symptômes apparaissent à partir d'une semaine après la contamination.

**Les papillomavirus :** lésions ou petites verrues (condylomes) sur les organes génitaux ou l'anus. Les symptômes apparaissent après une semaine voire 8 semaines après la contamination.

### Le VIH/SIDA

Le SIDA (Syndrome d'Immuno Déficience Acquis) correspond à l'ensemble des processus et symptômes liés à l'infection et la destruction des cellules immunitaires par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Ainsi, le terme SIDA est utilisé plus particulièrement pour parler du dernier stade de l'infection au VIH, lorsque l'immunodépression est sévère.

On peut être porteur du VIH sans le savoir car il a la particularité de ne laisser rien apparaître pendant des années et ainsi le transmettre involontairement à un partenaire, d'où la nécessité d'un dépistage fréquent. L'utilisation du préservatif est la méthode la plus efficace contre les risques d'IST et du VIH.

### La transmission du virus responsable du SIDA se fait par :

- relations sexuelles (vaginal, anal...)
- le sang (contact du sang: plaie à plaie ou encore partage de seringues contaminées)
- mère-enfant : la transmission d'une mère atteinte du VIH à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement, ou en allaitant comporte un risque de transmission du VIH. Néanmoins, l'avancée médicale et les traitements actuels permettent de réduire considérablement les risques de transmission du VIH.

### La transmission du virus responsable du SIDA ne se fait pas par :

- serrement de mains, accolades, caresses ou baiser.
- toux ou éternuements.
- utilisation de la même assiette, verre ou couverts.
- utilisation de toilettes.
- piqûres par des moustiques ou d'autres insectes.

## Réaliser un dépistage

Après avoir pris des risques (oubli de préservatif, qualité du préservatif...), le test du dépistage est la deuxième arme contre les IST et le VIH/SIDA. Le test du dépistage permet d'écarter la présence de certaines pathologies, de prendre en charge les potentielles infections et maladies et de savoir où vous en êtes. Le dépistage peut s'effectuer gratuitement par votre médecin, à l'hôpital, dans un centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (Ce-gidd), un centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) un centre de prévention santé (CPS), un centre médico-social.