

SE FAIRE AIDER

Différentes structures existent sur tout le territoire, cela peut être des lieux d'écoute, de prévention et/ou de soins.

Les maisons des ados

Elles accueillent les jeunes et leurs proches, elles sont constituées de psychologues, d'éducateurs... et proposent un accueil anonyme, des conseils, éventuellement une prise en charge médicale et psychologique.

Les points accueil écoute jeunes

Les jeunes sont accueillis de façon anonyme et peuvent bénéficier d'une écoute et de conseils, et orientés éventuellement vers des organismes adaptés si nécessaire.

Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

Gratuites et anonymes, elles proposent aux jeunes un bilan de leurs consommations, une aide personnalisée et si besoin une orientation vers des structures spécialisées.

Les Centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa)

Avec ou sans hébergement, ils accueillent tout public et proposent une évaluation des consommations, une prise en charge médicale et/ou psychologique.

Association Addictions France

<https://addictions-france.org/>

Anciennement l'ANPAA, elle a pour mission d'aider, de prévenir, de soigner et d'accompagner toute personne ayant des problèmes avec les addictions (alcool, cannabis, tabac...).

Les sites internet et téléphones utiles

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA)

www.drogues.gouv.fr

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit)

www.drogues-info-service.fr

Tabac info service

www.tabac-info-service.fr

Alcool Info Service : 0980 980 930 (appel anonyme et gratuit)

<https://www.alcool-info-service.fr/>

Joueurs info service : 09 74 75 13 13

<https://www.joueurs-info-service.fr/>

Vous pouvez retrouver notre dossier consacré aux questions liées aux addictions et notre guide sur notre site internet : www.ij-hdf.fr/

» Thématique "Vie pratique" > Sous thématique "Santé"

> dossier "Les addictions : prévenir et s'en sortir"

» Onglet "Nos publications" > "Guide prévention santé"

Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur www.ij-hdf.fr

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



LES ADDICTIONS

Les addictions sont des troubles et maladies cérébraux définis par une dépendance à une substance (alcool, tabac, cocaïne, cannabis...) ou une activité (sports, achats, jeux..) ayant des conséquences sur la santé (overdose, coma éthylique, perte de sensation sensorielle, trouble de la mémoire, trouble de l'humeur, maladies cardio-vasculaires...).

Il existe 2 types d'addictions :

- Les addictions liées à une substance active (tabac, alcool, drogues...)
- les addictions non liées à une substance active (au travail, aux jeux, au sexe...)

LES ADDICTIONS LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

Une substance psychoactive (ou psychotrope) est une substance chimique. Ingérée ou administrée, elle modifie les processus mentaux (fonction visuelle, fonction auditive, fonction de conscience, etc).

Le terme « psychoactif » ne désigne pas forcément une addiction mais plutôt une utilisation des drogues ou encore l'abus d'une substance chimique.

Les substances psychoactives légales sont nombreuses

- Le tabac est vendu de manière légale et réglementée, il devient vite une addiction et non plus un choix.
- L'alcool, tout comme le tabac, est licite et réglementé. Il n'en est pas moins une drogue, s'il conduit à la dépendance. On entend souvent parler de l'alcool comme d'un plaisir, un partage, s'il reste occasionnel et maîtrisé, au-delà il devient un véritable problème.
- Les médicaments psychoactifs sont utilisés pour diminuer ou soigner des pathologies psychiques : trouble du comportement, anxiété, dépression, trouble du sommeil.... Ce type de médicament peut être utilisé à des fins non conformes à la prescription médicale. C'est ce que l'on appelle la mésusage.

Il existe également des substances psychoactives illégales

- Le cannabis est une plante, qui possède une principale molécule psychoactive : le THC (tétrahydrocannabinol).
- La cocaïne se présente sous forme de poudre blanche, issue du cocaïer, elle peut être sniffée ou prise en intraveineuse. Elle provoque rapidement une forte dépendance psychique.

➤ Le crack est un dérivé de cocaïne, mélangé avec du bicarbonate, de la soude et/ou de l'ammoniaque. Sous la forme de petits cailloux, après avoir été chauffé, il dégage une fumée qui est inhalée.

➤ Les amphétamines sont des substances psychoactives très puissantes. Ce sont des psychostimulants et anorexigènes. La MDMA (méthylène dioxydioxyméthamphétamine) est également appelée Ecstasy, un dérivé des amphétamines.

➤ L'héroïne est également une substance psychoactive fabriquée à partir d'une plante appelée le pavot à opium. Sa fabrication est très complexe et demande ainsi l'utilisation de nombreux produits chimiques.

➤ Le LSD est un hallucinogène produit par un champignon appelé l'ergot de seigle. Il entraîne rapidement des modifications sensorielles intenses. Les champignons hallucinogènes sont classés comme étant des stupéfiants. Ils produisent des effets hallucinogènes et euphorisants proches de ceux du LSD.

Pourquoi certains jeunes consomment des substances psychoactives ?

Les motivations des consommations sont diverses et varient selon les individus, les substances et la fréquence de l'addiction. Il existe de nombreux facteurs favorisant la dépendance à une substance active :

- Le produit consommé : Toute substance psychoactive a des effets néfastes pour le corps, et son degré de dangerosité pour le fonctionnement du corps.
- La dose : plus la dose est importante, plus les risques d'addiction sont élevés.
- Le consommateur : certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, que ce soit une vulnérabilité physique, psychologique ou génétique.
- La fréquence et la durée de consommation : la fréquence de la prise de la substance psychoactive est une indication importante : occasionnellement, régulièrement, toutes les semaines, tous les mois, tous les ans...
- La polyconsommation : elle augmente le risque addictif.
- Les facteurs environnementaux comme la zone géographique, les traditions ou encore le milieu social favorisent l'apparition de dépendance à une substance psychoactive.

LES ADDICTIONS NON LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

- L'addiction au sport (bigorexie) : est une addiction liée à l'activité sportive
- L'addiction aux jeux (jeu pathologique) : est une addiction liée à tout jeu d'argent ou jeu vidéo
- Cyberaddiction : est une addiction liée aux usages numériques (internet, sites pornographiques (cyberaddiction sexuelle), jeux vidéo, numériques...)
- L'addiction au travail (workaholisme) : est une addiction liée à la perte de contrôle comportemental face à l'activité professionnelle
- L'addiction au sexe : est une addiction liée à un excès de toute sorte d'activité sexuelle (masturbation, pornographie, cybersexe, relations amoureuses compulsives, recours à la prostitution...).

LES CONSÉQUENCES DES ADDICTIONS SUR LA SANTÉ

Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur : les pensées, les émotions, les comportements, l'humeur et sur plusieurs organes du corps. Il existe de nombreuses conséquences, tout dépend du produit, de la consommation ou encore de l'état de santé. Voici quelques exemples de conséquences des addictions :

- Dépression.
- Trouble du comportement
- Perte de neurone
- Perte de confiance
- Dégradation physique
- Perte de motivation
- Maladie cardio-vasculaire
- Cancer
- Perte de sensation sensorielle (goût et odorat...)

ASSOCIATION GREID

Permanences :

- 39 rue du Maréchal
Leclerc
59220 DENAIN
Tél : 03 27 41 32 32
- 18 avenue Julien
Renard
59282 DOUCHY LES
MINES
Tél : 03 27 41 32 32

Antenne du CSAPA

4 rue Neuve
59163 CONDE SUR
L'ESCAUT
Tél : 03 27 41 32 32

CSAPA Delta

42 rue de Mons
59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 41 32 32

LA SAUVEGARDE DU NORD

Prélude - centre thérapeutique résidentiel

2 place de la
République
59260 HELLEMES
Tél : 03 20 52 99 50
Pour jeunes de 14 à
23 ans

CSAPA Etapes

32 boulevard Pasteur
59600 MAUBEUGE
Tél : 03 27 62 34 44
CJC

CSAPA Trapèze

969 bd de la
République
59700 MARCQ EN
BAROEUL
Tél : 03 20 97 74 11
Consultation jeunes
consommateurs

CSAPA Intermezzo

87 rue de Tourcoing
59100 ROUBAIX
Tél : 03 20 04 10 62

CSAPA Le Relais

40 rue Saint Antoine
59100 Roubaix
Tél : 03 28 33 91 40

SPIRITEK

Accueil

49 rue du Molinel
59000 LILLE
Tél : 03 28 36 28 40

Festif et consultations (uniquement sur RDV) + CJC

7 bis rue Gustave
Delory
59800 Lille
Tél : 09 71 23 58 31

ASSOCIATION MICHEL

CSAPA Esquisse et CJC
3 rue de Furnes
59140 DUNKERQUE
Tél : 03 28 59 15 79

ASSOCIATION D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION

Le Tréma

2 bis rue Rabelais
59540 CAUDRY
Tél : 03 27 75 59 10

36 rue Ulciri

59610 Fourmies
Tél : 03 27 60 56 58

CENTRE OXYGÈNE

1 avenue Saint-Venant
59155 FACHES
THUMESNIL
Tél : 03 20 95 12 59
CJC

LES CSAPA

Emergence

1 rue Achille Durieux
59407 CAMBRAI
Tél : 03 27 82 28 44
<https://csapaemergence.fr/>
CJC

Le Tempo

44 avenue de
Valenciennes
59400 CAMBRAI
Tél : 03 27 37 27 79
[www.ch-lecateau.fr/](http://www.ch-lecateau.fr/csapa.html)
csapa.html

Au fil de l'eau - CH de

Dunkerque
7 rue de Liège
59140 DUNKERQUE
Tél : 03 28 28 58 37
(CSAPA)
[www.ch-dunkerque.fr/](http://www.ch-dunkerque.fr/nos-offres-de-soins/liste-des-services/)
nos-offres-de-soins/liste-
des-services/

Le Sémaphore

116 rue Jean Bart
59190 HAZEBROUCK
Tél : 03 28 42 66 12
[http://ch-hazebrouck.](http://ch-hazebrouck.fr/les-unites-de-soins/addictologie/)
fr/les-unites-de-soins/
addictologie/

EPSM - Centre Boris Vian

19 avenue Kennedy
59000 LILLE
Tél : 03 20 15 85 35
[www.epsm-al.fr/](http://www.epsm-al.fr/structure/centre-boris-vian)
structure/centre-boris-
vian

CSAPA

57 avenue
Desandrouin
59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 14 05 90
[www.ch-valenciennes.](http://www.ch-valenciennes.fr/services/prise-en-charge-des-addictions/)
fr/services/prise-en-
charge-des-addictions/

LES CENTRES HOSPITALIERS

Pôle addictologie

Route d'Haut lieu
59440 AVESNES SUR
HELPE
Tél : 03 27 56 55 55
[www.ch-avesnes.fr/nos-
missions.html](http://www.ch-avesnes.fr/nos-missions.html)

Consultation tabacologie

516 avenue de Paris
59400 CAMBRAI
Tél : 03 27 73 73
51/27
[www.ch-cambrai.fr/](http://www.ch-cambrai.fr/tabacologie.html)
tabacologie.html

Service addictologie

Route de Cambrai
59500 DOUAI
Tél : 03 27 94 77 30
[www.ch-douai.fr/offre-
de-soins/consultation/](http://www.ch-douai.fr/offre-de-soins/consultation/medecine/)
medecine/

Service addictologie

130 avenue Louis
Herbeaux
2e Sud
59385 Dunkerque
Tél : 03 28 28 56 72
[www.ch-dunkerque.fr/](http://www.ch-dunkerque.fr/nos-offres-de-soins/liste-des-services/)
nos-offres-de-soins/liste-
des-services/

Service addictologie

28 boulevard Paturle
59360 LE CATEAU
Tél : 03 27 84 66 80
[www.ch-lecateau.fr/](http://www.ch-lecateau.fr/addictologie.html)
addictologie.html

Service addictologie

21 rue du Val Joly
59740 SOLRE LE
CHATEAU
Tél : 03 27 56 75 26
[www.ch-felleries-liessies.](http://www.ch-felleries-liessies.fr/)
fr/

Hôpital Fontan 1 et 2

Rue André Verhaeghe
59037 LILLE
Tél : 03 20 44 60 98
[www.chu-lille.fr/services/
addictologie](http://www.chu-lille.fr/services/addictologie)

Etablissement public de santé mentale

-Clinique d'Addictologie
1 rue de Lommelet
59350 SAINT ANDRE
LEZ LILLE
Tél : 03 59 09 04 00
- 19 avenue Kennedy
59000 LILLE
Tél : 03 20 31 28 89
CJC
[www.epsm-al.fr/article/](http://www.epsm-al.fr/article/pole-daddictologie)
pole-daddictologie

Groupement des hôpitaux de l'institut catholique de Lille

- Hôpital Saint Vincent
de Paul
Lille - Tél : 03 20 87
74 40 (troubles des
conduites alimentaires)
/ 03 20 87 48 94 (aide
à l'arrêt du tabac)
- Hôpital Saint Philibert
Lomme - Tél : 03 20 22
50 54 (aide à l'arrêt du
tabac)
Clinique Ste Marie
Cambrai Tél : 03 27 73
57 35 (aide à l'arrêt du
tabac)
www.ghicd.fr/

Service addictologie

20 avenue Julien
Lagache
59100 ROUBAIX
Tél : 03 20 99 32 23
[www.ch-roubaix.](http://www.ch-roubaix.fr/#recherche/consultation/c/addictologie)
fr/#recherche/
consultation/c/
addictologie

Unité d'Alcoologie et d'Addictologie Clinique

19 rue des Anciens
d'Afn
59230 SAINT AMAND
LES EAUX
Tél : 03 27 22 98 70
[www.ch-saint-amand-les-
eaux.fr/](http://www.ch-saint-amand-les-eaux.fr/)
Il est composé de
3 autres structures
d'addictologie à Condé,
Denain, Valenciennes

Service addictologie

61 rue Joseph Bouliez
59490 SOMAIN
Tél : 03 27 93 09 12
<https://ch-somain.fr/>

Service addictologie

155 rue du Président
Coty
59200 TOURCOING
Tél : 03 20 69 46 60
[www.ch-tourcoing.fr/](http://www.ch-tourcoing.fr/annuaire-des-specialites/)
annuaire-des-specialites/



LES ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS DANS LE NORD

ASSOCIATION HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS

<https://hautsdefrance-addictions.org/>

L'association Hauts-de-France Addictions propose des formations à destination des professionnels, des outils et des ressources d'accompagnement à l'arrêt du tabac ainsi qu'un annuaire régional répertoriant les structures de lutte contre le tabac en Hauts-de-France, etc.

ASSOCIATION LA SAUVEGARDE DU NORD

<https://www.lasauvegardedunord.fr/>

Elle vient en aide aux personnes vulnérables, tant sur le plan économique que social ou médical. Elle les accompagne et les aide à surmonter les difficultés afin qu'elles reprennent confiance en elles et trouvent ou retrouvent leur place dans la société. Elle gère 93 services dans les Hauts de France et agit dans 5 grands domaines :

- Addictologie
- Santé
- Handicap
- Inclusion sociale
- Protection de l'enfance

ASSOCIATION LE GROUPE PASCAL

<https://groupepascal.com/>

Elle accueille, informe et accompagne les personnes confrontées à toute addiction, elle agit dans 3 domaines :

- La prévention
- L'accompagnement

ASSOCIATION GREID (GROUPE ECOUTE INFORMATION DÉPENDANCE) <https://legreid.fr/>

Elle accueille toute personne concernée par une conduite addictive, elle apporte un soutien, un accompagnement dans la démarche de soins, elle oriente vers les organismes spécialisés. Elle gère :

- le centre de soins d'accompagnement et de prévention des addictions (CSAPA) de Valenciennes
- 1 centre d'accueil, d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)
- 6 appartements thérapeutiques répartis sur le Valenciennois

ASSOCIATION CÈDRAGIR <https://www.cedragir.fr/>

Hormis son rôle de coordination au sein du réseau TREND, elle a pour mission d'accueillir et d'aider les personnes ayant des problèmes d'addiction, sous toutes les formes, et pour ce faire, elle dispose de :

- 4 centres de soins d'accompagnement et de prévention des addictions ambulatoires (CSAPA) et 2 centres CSAPA avec hébergement,
- 2 centres d'accueil, d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD),
- 4 lieux de consultation jeunes consommateurs (CJC)
- 1 pôle ressources jeux d'argent dans les locaux du CSAPA à Lomme

ASSOCIATION SPIRITEK www.spiritek-asso.com

Elle fait de la prévention dans les lieux festifs et gère :

- une consultation jeunes consommateurs
- un centre d'accueil, d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)

ASSOCIATION OXYGÈNE <https://www.cipd-oxygene.fr/>

Elle propose plusieurs actions :

- intervention en milieu scolaire
- une consultation jeunes consommateurs
- un centre d'accueil, d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)

ESPACE SANTÉ DU LITTORAL

<https://www.espacesantedulittoral.org/>

Il agit en prévention et promotion de la santé, il conseille, accompagne et oriente vers des partenaires spécialisés si besoin.

Il gère 4 pôles :

- Pôle santé environnement, OLS (observatoire local de santé) : conseil scientifique, relais asthme, médiation environnementale
- Pôle solidarité : médiateurs santé et conseillers, santé mentale adulte, atelier santé ville, diététique et précarité
- Pôle accompagnement et prévention pathologies : espace ressources cancers, programme ALD/sport sur ordonnance, diététique et pathologie
- Pôle prévention et éducation pour la santé : diététique et éducation pour la santé, espace santé jeunes, centre de santé sexuelle (ex centre de planification), Maracas, centre de ressource

ASSOCIATION D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION (AEP)

www.aep-asso.fr/

Elle intervient dans 2 pôles :

- la prévention spécialisée à destination des jeunes, afin de faciliter leur engagement dans des parcours scolaires ou d'insertion, elle les accompagne dans leurs démarches administratives, de logement, de santé, formation, etc.
- l'addiction, elle accueille, informe les personnes, ou leurs proches, ayant un problème d'addiction. Elle a une mission d'évaluation médicale, psychologique et sociale, et si besoin elle oriente la personne vers une structure adaptée.

ASSOCIATION MICHEL

<https://www.associationmichel.com/>

Elle aide et accompagne les personnes présentant des conduites addictives et leur famille, elle propose :

- un centre de soins d'accompagnement et de prévention des addictions (CSAPA)
- un centre d'accueil, d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)
- une consultation jeunes consommateurs

Vos contacts dans le département du Nord



MAISON DES ADOLESCENTS

La Sauvegarde du Nord

1 rue Saint Genois (entrée rue Sainte Anne)
59000 Lille
Tél : 03 20 06 26 26
<http://maisondesados-sdn.fr/>

La Sauvegarde du Nord

44 rue Saint Antoine
Pôle Ressources Jeunesse Laënnec
59100 Roubaix
Tél : 03 20 06 26 26
<http://maisondesados-sdn.fr/>

AFEJI

12 rue de la Liberté
59600 Maubeuge
Tél : 03 27 62 34 15

AFEJI

82 rue de Lille
59300 Valenciennes
Tél : 03 27 20 40 76
www.afeji.org/
etablissement/maison-des-adolescents-du-hainaut/

GROUPE PASCAL

10 rue Pasteur
59820 GRAVELINES
Tél : 03 28 51 83 83
<https://groupepascal.com/>

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

Direction régionale

24 bd Carnot - Les Caryatides
59000 LILLE
Tél : 03 28 36 47 00

CSAPA

73 rue Sainte Thérèse
59100 ROUBAIX
Tél : 03 20 89 40 70

CSAPA

47 rue de Lille
59200 TOURCOING
Tél : 03 20 36 36 66

CSAPA

16 rue Vermeer
59650 VILLENEUVE D'ASCQ
Tél : 03 20 04 29 29

PAEJ

PAEJ de Dunkerque

63 rue du Fort Louis
59140 Dunkerque
03 28 61 64 94
<https://aaedk.org/>
le-p-a-e-j-un-acteur-incontournable-de-l'accompagnement-des-jeunes/

Mission locale Lille Avenir

5 bd du Mal Vaillant
59000 Lille
Tél : 07 66 05 41 02

CEDRAGIR

32 place Chanzy
59280 ARMENTIERES
Tél : 03 20 35 02 60
Consultation jeunes consommateurs + CSAPA

5 rue de la Gare
59270 BAILLEUL
Tél : 03 28 42 28 48
CJC + CSAPA

11 rue Eugène Varlin
59160 LOMME
Tél : 03 20 08 16 61
Pôle Ressources Jeux d'Argent + CSAPA

8/1 Chemin des Vieux Arbres
59650 VILLENEUVE D'ASCQ
Tél : 03 20 25 91 83
CJC

119 rue de Dunkerque
59200 TOURCOING
Tél : 03 20 25 91 83
CJC + CSAPA

ESPACE SANTÉ DU LITTORAL

Espace santé jeunes - 2 rue St Gilles
59140 Dunkerque
- 35 rue de la Commune de Paris
59760 Grande Synthe
Tél : 03 28 27 97 34