

On peut être porteur du VIH sans le savoir car il a la particularité de ne laisser rien apparaître pendant des années et ainsi le transmettre involontairement à un partenaire, d'où la nécessité d'un dépistage fréquent. L'utilisation du préservatif est la méthode la plus efficace contre les risques d'IST et du VIH.

La transmission du virus responsable du SIDA se fait par :

- > relations sexuelles (vaginal, anal...)
- > le sang (contact du sang: plaie à plaie ou encore partage de seringues contaminées)
- > mère-enfant : la transmission d'une mère atteinte du VIH à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement, ou en allaitant comporte un risque de transmission du VIH. Néanmoins, l'avancée médicale et les traitements actuels permettent de réduire considérablement les risques de transmission du VIH.

La transmission du virus responsable du SIDA ne se fait pas par :

- > serrement de mains, accolades, caresses ou baiser.
- > toux ou éternuements.
- > utilisation de la même assiette, verre ou couverts.
- > utilisation de toilettes.
- > piqûres par des moustiques ou d'autres insectes.

Se protéger

Pensez à utiliser un préservatif, il est la seule parade contre les IST !

Réaliser un dépistage

Après avoir pris des risques (oubli de préservatif, qualité du préservatif...), le test du dépistage est la deuxième arme contre les IST et le VIH/SIDA. Le test du dépistage permet d'écartier la présence de certaines pathologies, de prendre en charge les potentielles infections et maladies et de savoir où vous en êtes. Le dépistage peut s'effectuer gratuitement par votre médecin, à l'hôpital, dans un centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (Cegidd), un centre de santé sexuelle (CSS ex centre de planification et d'éducation familiale) un centre de prévention santé (CPS), un centre médico-social.

Plus d'informations

CONTRACEPTION

- > questionsexualite.fr/
- > www.ameli.fr/assure/sante/themes/contraception/choisir-mode-contraception
- > www.planning-familial.org/fr
- > www.onsexprime.fr/
- > ivg.gouv.fr/

0800 08 11 11 (appel anonyme et gratuit)

Les centres de planification et d'éducation familiale ont été remplacés par les centres de santé sexuelle :

<https://ivg.gouv.fr/annuaire-des-centres-de-sante-sexuelle>

Centres de santé sexuelle dans le Nord :

<https://services.lenord.fr/vie-affective-et-sexuelle/>

Application mobile pour les jeunes des Hauts de France : <https://biendansmasexualite.fr/>

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

- > questionsexualite.fr/s-informer-sur-les-infections-et-les-maladies
- > www.sida-info-service.org/
- > www.hepatites-info-service.org/

LIGNES D'INFORMATION ET D'ÉCOUTE

Sida Info Service

0 800 840 800 (appel anonyme et gratuit)
www.sida-info-service.org

Hépatites Info Service

0 800 845 800 (appel anonyme et gratuit)
www.hepatites-info-service.org

Fil santé jeunes (pour les 12-25 ans)

0 800 235 236 (7j/7j, 9h-23h)
www.filsantejeunes.com

Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur www.ij-hdf.fr

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



Contraception et Infections Sexuellement Transmissibles

Dans le Nord



Prévention / Santé

LA CONTRACEPTION

Utilisation du moyen de contraception

La contraception est le moyen utilisé pour éviter les grossesses non désirées. En effet, les jeunes femmes peuvent être enceintes dès la puberté c'est-à-dire dès l'apparition des premières règles. Il existe ainsi de nombreux moyens contraceptifs.

Les différents moyens de contraception

1. Le préservatif

C'est un moyen de contraception très efficace, cependant soulignons que le préservatif n'est efficace que si on l'utilise pour tous les rapports sexuels, à tout moment du cycle, parce qu'il n'y a pas de période sans risque. Il existe des préservatifs masculins et des préservatifs féminins.

2. la pilule

C'est une méthode contraceptive à prise orale qui permet d'éviter l'ovulation soit la fécondation (fusion d'un gamète mâle et d'un gamète femelle). Cependant, la pilule n'est pas anodine, en effet ce mode de pilule agit de manière directe sur le système hormonal. Ainsi la prise de ce moyen contraceptif nécessite un suivi médical.

3. Le dispositif intra-utérin (le stérilet)

Un dispositif intra-utérin (DIU) est un moyen de contraception inséré dans l'utérus par un professionnel de santé. Ce dispositif est également appelé stérilet. Ce dernier est un petit appareil en forme de « T » et empêche les spermatozoïdes de migrer par la trompe.

4. Anneau vaginal

Ce moyen de contraception est en réalité un anneau souple, transparent et discret qui se place dans le vagin. L'anneau consiste à libérer des hormones oestro-progestatives pendant 3 semaines.

5. L'implant

L'implant est un moyen de contraception inséré sous la peau, sous anesthésie locale. Il est efficace pendant 3 ans.

6. Les spermicides

Les spermicides sont des substances chimiques sous forme de gel, de crème ou d'ovule à placer au fond du vagin, qui détruisent les spermatozoïdes. Il est fortement conseillé d'associer ce moyen contraceptif à un autre contraceptif pour une meilleure efficacité.

La contraception d'urgence

Elle est proposée sous 2 formes :



► La contraception hormonale sous forme de comprimé est prescrite en cas d'urgence, après des rapports mal ou pas protégés. Elle doit être prise idéalement dans les 12 heures après le rapport et jusqu'à 3 jours après.

Cette contraception peut être obtenue gratuitement, sans ordonnance en pharmacie pour toutes les femmes.

► La contraception non hormonale est un stérilet, il doit être posé dans les 5 jours après le rapport, il est disponible uniquement sur prescription médicale.

Dans tous les cas, cette contraception d'urgence ne remplace pas une contraception quotidienne.

IVG (Interruption volontaire de grossesse)

L'IVG est un acte médical (médicamenteuse ou chirurgicale) qui consiste à interrompre de manière volontaire la grossesse. Cette décision est très réglementée, elle se déroule en plusieurs étapes dont deux consultations obligatoires.

► L'IVG médicamenteuse consiste à prendre des médicaments qui vont provoquer une fausse couche. Cette pratique convient jusqu'à 7 semaines de grossesse.

► L'IVG chirurgicale peut se pratiquer jusqu'à la fin de la 14ème semaine de grossesse. L'intervention se déroule sous anesthésie locale ou générale.

►

L'IVG peut être réalisée en cabinet médical, dans les hôpitaux ou cliniques autorisées, dans les centres de santé sexuelle (*voir carnet d'adresses*)

Plus d'informations sur ivg.gouv.fr

LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES - VIH

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont des infections dues à des bactéries, virus et parasites et transmises lors de rapports sexuels. La transmission de l'agent infectieux peut se faire par les rapports vaginaux, anaux et oro-génitaux. Les infections sexuellement transmissibles (IST) se soignent par le biais d'antibiotiques, antiviraux ou d'un traitement adapté.

Les différents types d'IST

La blennorragie gonococcique (chaude-pisse) : brûlure et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre. Les symptômes apparaissent 2 à 7 jours après la contamination.

La chlamydie : le plus souvent aucun signe sinon brûlure, écoulement de la verge, anus ou le vagin, fièvre voire angine. Les symptômes apparaissent 1 à 2 semaines après la contamination.

L'hépatite B : fièvre, fatigue et hépatite (jaunisse). Les symptômes apparaissent 2 à 8 semaines après la contamination.

L'herpès génital : petits boutons douloureux en forme de bulles sur les organes génitaux, dans la bouche (herpès buccal) et/ou démangeaisons. Les symptômes apparaissent 1 semaine ou plus après la contamination.

Les mycoplasmes : des écoulements par la verge, l'anus ou le vagin, des démangeaisons et brûlures. Les symptômes apparaissent à partir d'une semaine après la contamination.

Les papillomavirus : lésions ou petites verrues (condylomes) sur les organes génitaux ou l'anus. Les symptômes apparaissent après une semaine voire 8 semaines après la contamination.

Le VIH/SIDA

Le SIDA (Syndrome d'Immuno Déficience Acquise) correspond à l'ensemble des processus et symptômes liés à l'infection et la destruction des cellules immunitaires par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Ainsi, le terme SIDA est utilisé plus particulièrement pour parler du dernier stade de l'infection au VIH, lorsque l'immunodépression est sévère.

Centres de santé sexuelle (suite)

Centre de PMI

Centre de la petite enfance
22 rue Louis Lejeune
59190 Wasquehal
Tél : 03 59 73 75 00

Centre de PMI

Maison de la Petite Enfance
14 rue du Dr Schweitzer
59139 Wattignies
Tél : 03 59 73 90 90

Centre de PMI

4 rue Edouard Herriot
59190 Wattrelos
Tél : 03 59 73 77 00

Centre de PMI

1 rue Frédéric Chopin
59190 Wattrelos
Tél : 03 59 73 77 00

Centres de dépistage et CeGIDD

Service Prévention Santé

3 rue Jules Domisse
59580 Aniche
Tél : 03 59 73 33 00

Cegidd

31 rue Jean Jaurès
59280 Armentières
Tél : 03 59 73 09 00

Service Prévention Santé

48 avenue Frédéric Joliot Curie
59620 Aulnoye-Aymeries
Tél : 03 59 73 18 00

Service de Prévention Santé

64 rue Léo Lagrange
59440 Avesnelles
Tél : 03 59 73 18 00

Service de Prévention Santé

80 rue du Maréchal de Lattre
de Tassigny
59540 Caudry
Tél : 03 59 73 37 70

Service de Prévention Santé

130 rue de la Pyramide
59220 Denain
Tél : 03 59 73 25 40

Service de Prévention Santé de Lille

8/10 rue de Valmy - 59000 Lille
Tél : 03 59 73 69 80

Service de Prévention Santé

41 rue de Lille - 59400 Cambrai
Tél : 03 59 73 37 70

Service de Prévention Santé

38 rue Saint Samson - 59500
Douai
Tél : 03 59 73 33 00

Service de prévention santé

8 bis rue du Fg de Cambrai -
59360 Le Cateau Cambrésis
Tél : 03 59 73 37 70

Service Prévention Santé de Dunkerque

4 rue Monseigneur Marquis
59385 Dunkerque
Tél : 03 59 73 44 70

Service de prévention santé

65 rue Jean Jaurès - 59610
Fourmies
Tél : 03 59 73 18 00

Vous pouvez retrouver nos dossiers consacrés aux questions liées à la contraception, à l'IVG, la grossesse, aux infections sexuellement transmissibles, etc. sur notre site internet : www.ij-hdf.fr/

➤ Thématique "Vie pratique" > Sous thématique "Santé"

➤ Dossiers

- "L'information sexuelle"
- " Sida et IST : prévenir et se soigner"
- "Première grossesse : conseils, démarches et aides"

Service de Prévention Santé

463 rue Guy Mocquet
59276 Guesnain
Tél : 03 59 73 33 00

Service de Prévention Santé

16 rue d'Englos - 59320
Haubourdin
Tél : 03 59 73 09 00

Service de prévention santé

48 boulevard de l'Abbé Lemire
59190 Hazebrouck
Tél : 03 59 73 47 86

Service de Prévention Santé

Bd Pasteur - 10 résidence
Mossay
59600 Maubeuge
Tél : 03 59 73 18 00

Service Prévention Santé

26 rue Jules Roch - 59310
Orchies
Tél : 03 59 73 33 00

Service de Prévention Santé

25 boulevard du Gal Leclerc
59100 Roubaix
Tél : 03 59 73 76 50

Service de prévention santé

37 rue de Selle - Centre
Barbari 59730 Solesmes
Tél : 03 59 73 37 70

Service Prévention Santé

38 rue Gambetta 59490
Somain
Tél : 03 59 73 33 00

Centre Hospitalier

155 rue du Président
Coty 59200 Tourcoing
Tél : 03 20 69 46 04/05
[www.ch-tourcoing.fr/service/
service-des-maladies-infec-
tieuses-et-du-voyageur/](http://www.ch-tourcoing.fr/service/service-des-maladies-infectieuses-et-du-voyageur/)

Service de Prévention Santé de Valenciennes

57 avenue Faidherbe
59300 Valenciennes
Tél : 03 59 73 25 40

Service de Prévention Santé

105 rue Yves Decugis
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 03 59 73 86 60

Service de Prévention Santé

100 boulevard Van Gogh
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 03 59 73 92 01

Vos contacts dans le département du Nord



Centres de santé sexuelle

Centre de PMI Bruno- Bettelheim

Rue Maurice Wattrelot
59112 Annoeulin
Tél : 03 59 73 90 90

Centre hospitalier

21 rue Jean Lebas
59280 Armentières
Tél : 03 20 77 45 27
[www.ch-armentieres.fr/accueil/
pole-femme-mere-enfant/](http://www.ch-armentieres.fr/accueil/pole-femme-mere-enfant/)

Centre de PMI

48 avenue Joliot-Curie
59620 Aulnoye Aymeries
Tél : 03 59 73 17 00

Le Planning familial du Cambresis

6 rue du Mal de Lattre de
Tassigny
59400 Cambrai
Tél : 03 27 70 70 59

Centre de PMI

Maison de l'Enfance
9-11 rue Gambetta
59560 Comines
Tél : 03 59 73 98 40

Centre PMI

Rue du général Hoche
59210 Couderkerque Branche
Tél : 03 59 73 46 00

Centre Hospitalier

25 bis rue Jean-Jaurès
59220 Denain
Tél : 03 27 24 32 10
[www.ch-denain.fr/orthogenie.
html](http://www.ch-denain.fr/orthogenie.html)

Centre hospitalier de Douai

Maison de santé pluridiscipli-
naire Faubourg Santé
190 rue de Béthune
59500 Douai
Tél : 03 27 94 72 60
[www.ch-douai.fr/service/
maternite/](http://www.ch-douai.fr/service/maternite/)

Centre Hospitalier de Dunkerque

38 rue du Pont Neuf
59220 Dunkerque
Tél : 03 28 28 58 22
[www.ch-dunkerque.fr/
nos-offres-de-soins/liste-
des-services/centre-de-
planification/](http://www.ch-dunkerque.fr/nos-offres-de-soins/liste-des-services/centre-de-planification/)

Planning Familial du Littoral

287 avenue Rosendaël
59140 Dunkerque
Tél : 03 28 59 18 08

Centre de PMI Jean Cocteau

Boulevard de l'Europe
 Quartier de Saint-Pol-sur-Mer
 59430 Dunkerque
 Tél : 03 59 73 40 59

Centre de PMI

65 rue Jean Jaurès
 59612 Fourmies
 Tél : 03 59 73 12 00

Espace Santé Littoral

35 rue de la Commune de
 Paris
 59760 Grande Synthe
 Tél : 03 28 29 28 85
www.espacesantedulittoral.org

Centre de PMI

4 ter rue Dennetière
 59250 Halluin
 Tél : 03 59 73 98 40

Centre de PMI

16 rue d'Englos
 59320 Haubourdin Cedex
 Tél : 03 59 73 07 70

Centre de PMI

1 rue de la Sucrierie
 59330 Hautmont
 Tél : 03 59 73 13 00

Centre de PMI

48 bd Abbé Lemire
 59190 Hazebrouck
 Tél : 03 59 73 47 86

PMI

22 rue de l'Innovation
 59260 Hellemmes
 Tél : 03 59 73 96 60

Maison de la Petite Enfance

124 rue des Ecoles
 59510 Hem
 Tél : 03 59 73 84 59

Centre de PMI

Résidence Les Coquelicots
 7 bis rue Châteaubriand
 59130 Lambersart
 Tél : 05 97 37 82 00

Centre Hospitalier

28 boulevard Paturle
 59360 Le Cateau Cambrésis
 Tél : 03 27 84 66 16
www.ch-lecateau.fr/fiche-1363

Centre de PMI

40 chemin des Croix
 59530 Le Quesnoy
 Tél : 03 59 73 17 00

Centre de PMI

12 rue de la République
 59495 Leffrinckoucke
 Tél : 03 59 73 47 20

Centre de PMI

95 rue du Long-Pont
 59000 Lille
 Tél : 03 59 73 92 70

Centre de PMI

3/5 Place Jacques Fevrier
 59000 Lille
 Tél : 03 59 73 12 00

Centre de PMI

8 rue Valmy
 59000 Lille
 Tél : 03 59 73 12 00

Le Planning Familial Métropole Lilloise

16 avenue Kennedy
 59000 Lille
 Tél : 03 20 57 74 80
www.planningfamilial-npdc.org/

Centre social Lazare Garreau

47 rue Lazare Garreau
 59000 Lille
 Tél : 03 59 73 02 00

Centre de la Petite Enfance Littré

12 Place de l'Arbonnoise
 59000 Lille
 Tél : 03 59 73 88 00

Centre de santé sexuelle du centre de santé des étudiants de Lille 2

125 Boulevard d'Alsace
 59000 Lille
 Tél : 03 62 26 93 00

Centre de PMI

Espace des Tisserands
 60 rue Victor Hugo
 59160 Lomme
 Tél : 03 59 73 78 20

Centre de PMI

Maison de la Famille
 38 rue du Quesnoy
 59520 Marquette Lez Lille
 Tél : 03 59 73 79 50

Centre hospitalier

Rue Simone Veil
 59600 Maubeuge
 Tél : 03 27 69 44 38
<https://www.ch-maubeuge.fr/prise-charge-irivg-centre-drorthogenie-centre-planification-familiale.html>

Planning Familial

3 rue Arthur Berteau
 59600 Maubeuge
 Tél : 03 59 74 34 24

Centre de PMI

39 rue J.B. Lebas
 59660 Merville
 Tél : 03 59 73 43 30

Centre Camille Guérin

Avenue René Coty
 59370 Mons en Baroeul
 Tél : 03 59 73 99 90

Centre de PMI

Boulevard des 25 Nonnes
 59162 Ostricourt
 Tél : 03 59 73 94 40

Centre de PMI

LCR Champ du Cerf
 Rue Alfred de Musset
 59790 Ronchin
 Tél : 03 59 73 96 60

Maison des Services

188 boulevard de Fourmies
 59100 Roubaix
 Tél : 03 59 73 84 59

Centre de PMI

45 rue de Cassel
 59100 Roubaix
 Tél : 03 59 73 75 00

Centre de PMI

34 rue Léonie Vanhoutte
 59100 Roubaix
 Tél : 03 59 73 84 59

Centre de PMI

22 rue Nabuchodonosor
 59100 Roubaix
 Tél : 03 59 73 03 10

Centre de PMI

25 boulevard du Général
 Leclerc
 59100 Roubaix
 Tél : 03 59 73 75 00

Centre hospitalier de Roubaix

80 rue de Beaumont
 59100 Roubaix
 Tél : 03 20 99 32 30
<https://www.ch-roubaix.fr/nos-services/femme-mere-enfant/orthogenie-ivg-planification-familiale/>

Centre de PMI

96 boulevard de Montesquieu
 59100 Roubaix
 Tél : 03 59 73 88 88

Centre de PMI

161 rue Faubourg-de-Tournai
 59230 Saint Amand les Eaux
 Tél : 03 59 73 29 00

Centre médico-social

67 rue du Général Leclerc
 59350 St André Lez Lille
 Tél : 03 59 73 79 50

Centre Hospitalier

Rue d'Apolda
 59113 Seclin
 Tél : 03 20 62 70 19
<https://www.ghsc.fr/?service=gynecologie>

Centre de PMI

38 rue Gambetta
 59490 Somain
 Tél : 03 59 73 30 30

Centre de PMI

Espace Socio culturel
 75 rue de Roubaix
 59242 Templeuve
 Tél : 03 59 73 94 40

Association tourquenoise de Planification et d'Éducation Familiale

Centre Isabelle Villez
 30 avenue Millet
 59200 Tourcoing
 Tél : 03 20 36 16 17

Centre de PMI

Maison de la petite enfance
 12 bd de l'Égalité
 59200 Tourcoing
 Tél : 03 59 73 04 00

Centre Hospitalier Gustave Dron

135 rue du Président Coty
 59200 Tourcoing
 Tél : 03 20 69 41 48
www.ch-tourcoing.fr/service/cpef-centre-de-planification-et-education-familiale-orthogenie/

MDS Tourcoing Mouvaux

4 chaussée Galilée
 59200 Tourcoing
 Tél : 03 59 73 76 00

Centre de PMI

3 avenue de Monaco
 59300 Valenciennes
 Tél : 03 59 73 20 15

Centre de PMI

Rue Simone Veil
 59650 Villeneuve d'Ascq
 Tél : 03 59 73 92 01

Centre de PMI

Rue Corneille
 59650 Villeneuve d'Ascq
 Tél : 03 59 73 92 01

Centre de santé

Cité univ. scientifique
 Avenue Poincaré
 59650 Villeneuve d'Ascq
 Tél : 03 62 26 93 00

Centre de santé des étudiants de Lille

Domaine universitaire du Pont-de-Bois
 3 rue du Barreau
 59650 Villeneuve d'Ascq
 Tél : 03 62 26 93 00

Centre de PMI

105 rue Decugis
 59650 Villeneuve d'Ascq
 Tél : 03 59 73 92 01