

## ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS DANS L' AISNE

### OPPELIA HORIZON 02

<https://www.oppelia.fr/structure/csapa-horizon-02/>

Elle accompagne et aide toutes les personnes ayant des problèmes d'addictions de tout ordre. Elle propose un accueil et un accompagnement personnalisé.

Elle dispose de :

- centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) (Château-Thierry, Hirson, Laon, Saint Quentin, Soissons),
- de consultations avancées à Bohain et Guise,
- d'une consultation jeunes consommateurs à St Quentin,
- d'une unité de prévention, d'une équipe mobile.

**Vous pouvez retrouver notre dossier consacré aux questions liées aux addictions et notre guide sur notre site internet : [www.ij-hdf.fr/](http://www.ij-hdf.fr/)**

➤ Thématique "Vie pratique" > Sous thématique "Santé"  
> Dossier "Les addictions : prévenir et s'en sortir"

➤ Onglet "Nos publications"  
> "Guide prévention santé"

## Vos contacts dans le département de l'Aisne



### MAISON DES ADOLESCENTS DE L' AISNE

6M/B place Arnaud Bisson  
02100 Saint- Quentin  
Tél : 03 23 04 31 70  
[www.saint-quentin.fr/1886-maison-des-adolescents.html](http://www.saint-quentin.fr/1886-maison-des-adolescents.html)

### ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

Service prévention  
111 boulevard Pierre  
Brossolette  
02000 LAON  
Tél : 03 23 89 06 28  
<https://addictions-france.org/>

### ASSOCIATION OPPELIA

<https://www.oppelia.fr/structure/csapa-horizon-02/>  
6 place des Droits de  
l'Homme  
02000 LAON  
Tél : 03 23 79 42 43

858 rue des Docteurs  
Devillers  
02120 GUISE  
Tél : 03 23 51 55 31  
<https://ch-guise.fr/>

CCAS - rue Jean Mermoz  
02110 BOHAIN EN  
VERMANDOIS  
Tél : 03 23 67 19 87

70 rue d'Alsace  
02500 HIRSON  
Tél : 03 23 58 00 69

17 rue de Villeneuve  
02200 SOISSONS  
Tél : 03 23 53 52 54

8 boulevard cordier  
02100 SAINT-QUENTIN  
Tél : 03 23 67 19 87  
Consultation jeunes  
consommateurs

1 avenue de la République  
02400 CHATEAU  
THIERRY  
Tél : 03 23 83 40 55

### CENTRES HOSPITALIERS

Route de Verdilly  
02405 CHATEAU-  
THIERRY  
Tél : 03 23 69 66 26

Equipe de liaison et de  
soins en addictologie  
33 rue Marcelin Berthelot  
02001 LAON  
Tél : 03 23 24 38 38  
<https://www.ch-laon.fr/medecine.html>  
Consultation jeunes  
consommateurs

Centre de consultation  
ambulatoire en  
addictologie  
46 avenue du Général de  
Gaulle  
02200 SOISSONS  
Tél : 03 23 75 71 67  
[www.ch-soissons.fr/poles-et-services/medecine/centre-de-consultation-ambulatoire-en-addictologie](http://www.ch-soissons.fr/poles-et-services/medecine/centre-de-consultation-ambulatoire-en-addictologie)

### CSAPA

94 rue des anciens  
combattants  
02300 CHAUNY  
Tél : 03 23 38 53 90  
<https://www.ch-chauny.fr/services/centre-de-soins-daccompagnement-et-de-prevention-en-addictologie/>

5 rue Arnaud Bisson  
02100 SAINT QUENTIN  
Tél : 03 23 05 03 33  
<https://www.ch-stquentin.fr/services/centre-de-soins-daccompagnement-et-de-prevention-en-addictologie/>  
Consultation jeunes  
consommateurs



# ADDICTIONS et DEPENDANCE



## Dans l'Aisne

Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur  
[www.ij-hdf.fr](http://www.ij-hdf.fr)

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



## LES ADDICTIONS

Les addictions sont des troubles et maladies cérébraux définis par une dépendance à une substance (alcool, tabac, cocaïne, cannabis...) ou une activité (sports, achats, jeux...) ayant des conséquences sur la santé (overdose, coma éthylique, perte de sensation sensorielle, trouble de la mémoire, trouble de l'humeur, maladies cardio-vasculaires...).

Il existe 2 types d'addictions :

- Les addictions liées à une substance active (tabac, alcool, drogues...)
- les addictions non liées à une substance active (au travail, aux jeux, au sexe...)

### LES ADDICTIONS LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

Une substance psychoactive (ou psychotrope) est une substance chimique. Ingerée ou administrée, elle modifie les processus mentaux (fonction visuelle, fonction auditive, fonction de conscience, etc). Le

terme « psychoactif » ne désigne pas forcément une addiction mais plutôt une utilisation des drogues ou encore l'abus d'une substance chimique.

### Les substances psychoactives légales sont nombreuses

- Le tabac est vendu de manière légale et réglementée, il devient vite une addiction et non plus un choix.
- L'alcool, tout comme le tabac, est licite et réglementé. Il n'en est pas moins une drogue, s'il conduit à la dépendance. On entend souvent parler de l'alcool comme d'un plaisir, un partage, s'il reste occasionnel et maîtrisé, au-delà il devient un véritable problème.
- Les médicaments psychoactifs sont utilisés pour diminuer ou soigner des pathologies psychiques : trouble du comportement, anxiété, dépression, trouble du sommeil.... Ce type de médicament peut être utilisé à des fins non conformes à la prescription médicale. C'est ce que l'on appelle la mésusage.

### Il existe également des substances psychoactives illégales

- Le cannabis est une plante, qui possède une principale molécule psychoactive : le THC (tétrahydrocannabinol).
- La cocaïne se présente sous forme de poudre blanche, issue du cocaïer, elle peut être sniffée ou prise en intraveineuse. Elle provoque rapidement une forte dépendance psychique.
- Le crack est un dérivé de cocaïne, mélangé avec du bicarbonate, de la soude et/ou de l'ammoniaque. Sous la forme de petits cailloux, après avoir été chauffé, il dégage une fumée qui est inhalée.
- Les amphétamines sont des substances psychoactives très puissantes. Ce sont des psychostimulants et anorexigènes. La MDMA (méthylène-dioxy-dioxy-méthamphétamine) est également appelée Ecstasy, un dérivé des amphétamines.
- L'héroïne est également une substance psychoactive fabriquée à partir d'une plante appelée le pavot à opium. Sa fabrication est très complexe et demande ainsi l'utilisation de nombreux produits chimiques.
- Le LSD est un hallucinogène produit par un champignon appelé l'ergot de seigle. Il entraîne rapidement des modifications sensorielles intenses. Les champignons hallucinogènes sont classés comme étant des stupéfiants. Ils produisent des effets hallucinogènes et euphorisants proches de ceux du LSD.

### Pourquoi certains jeunes consomment des substances psychoactives ?

- Les motivations des consommations sont diverses et varient selon les individus, les substances et la fréquence de l'addiction. Il existe de nombreux facteurs favorisant la dépendance à une substance active :
- Le produit consommé : Toute substance psychoactive a des effets néfastes pour le corps, et son degré de dangerosité pour le fonctionnement du corps.
- La dose : plus la dose est importante, plus les risques d'addiction sont élevés.
- Le consommateur : certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, que ce soit une vulnérabilité physique, psychologique ou génétique.
- La fréquence et la durée de consommation : la fréquence de la prise de la substance psychoactive est une indication importante : occasionnellement, régulièrement, toutes les semaines, tous les mois, tous les ans..
- La polyconsommation : elle augmente le risque addictif.
- Les facteurs environnementaux comme la zone géographique, les traditions ou encore le milieu social favorisent l'apparition de dépendance à une substance psychoactive.

### LES ADDICTIONS NON LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

- L'addiction au sport (bigorexie) : est une addiction liée à l'activité sportive
- L'addiction aux jeux (jeu pathologique) : est une addiction liée à tout jeu d'argent ou jeu vidéo
- Cyberaddiction : est une addiction liée aux usages numériques (internet, sites pornographiques (cyberaddiction sexuelle), jeux vidéo, numériques...)
- L'addiction au travail (workaholisme) : est une addiction liée à la perte de contrôle comportemental face à l'activité professionnelle
- L'addiction au sexe : est une addiction liée à un excès de toute sorte d'activité sexuelle (masturbation, pornographie, cybersexe, relations amoureuses compulsives, recours à la prostitution...).

## LES CONSÉQUENCES DES ADDICTIONS SUR LA SANTÉ

Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur : les pensées, les émotions, les comportements, l'humeur et sur plusieurs organes du corps. Il existe de nombreuses conséquences, tout dépend du produit, de la consommation ou encore de l'état de santé. Voici quelques exemples de conséquences des addictions :

- Dépression.
- Trouble du comportement
- Perte de neurone
- Perte de confiance
- Dégradation physique
- Perte de motivation
- Maladie cardio-vasculaire
- Cancer
- Perte de sensation sensorielle (goût et odorat...)

## SE FAIRE AIDER

Différentes structures existent sur tout le territoire, cela peut être des lieux d'écoute, de prévention et/ou de soins.

### LES MAISONS DES ADOS

Elles accueillent les jeunes et leurs proches, elles sont constituées de psychologues, d'éducateurs... et proposent un accueil anonyme, des conseils, éventuellement une prise en charge médicale et psychologique.

### LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Les jeunes sont accueillis de façon anonyme et peuvent bénéficier d'une écoute et de conseils, et orientés éventuellement vers des organismes adaptés si nécessaire.

### LES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Gratuites et anonymes, elles proposent aux jeunes un bilan de leurs consommations, une aide personnalisée et si besoin une orientation vers des structures spécialisées.

### LES CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Avec ou sans hébergement, ils accueillent tout public et proposent une évaluation des consommations, une prise en charge médicale et/ou psychologique.

### LES SITES INTERNET ET TÉLÉPHONES UTILES

**Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA)** [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)

**Drogue Info Service** : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

**Tabac info service** [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

**Joueurs info service** : 09 74 75 13 13

<https://www.joueurs-info-service.fr/>

**Association Addictions France** : anciennement l'ANPAA, elle a pour mission d'aider, de prévenir, de soigner et d'accompagner toute personne ayant des problèmes avec les addictions (alcool, cannabis, tabac...). <https://addictions-france.org/>

### ASSOCIATION HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS

<https://hautsdefrance-addictions.org/>

L'association Hauts-de-France Addictions propose des formations à destination des professionnels, des outils et des ressources d'accompagnement à l'arrêt du tabac ainsi qu'un annuaire régional répertoriant les structures de lutte contre le tabac en Hauts-de-France, etc.