

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS DANS LA SOMME

Le MAIL <http://www.assoc-lemail.net/>

L'Association Le Mail est une association spécialisée dans la prévention, le soin et la réduction des risques pour les personnes présentant des conduites addictives, liées à la consommation de substances illicites et licites et à certains comportements (jeux d'argent, réseaux sociaux, jeux vidéo...). L'accompagnement y est gratuit et confidentiel.

Elle gère :

- > 2 centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) dont 1 avec hébergement à Amiens
- > 1 CSAPA mère-nourrisson à Amiens
- > 1 centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de la drogue (CAARUD) à Amiens
- > des consultations jeunes consommateurs à Abbeville, Albert, Amiens, Montdidier

Vous pouvez retrouver notre dossier consacré aux questions liées aux addictions et notre guide sur notre site internet : www.ij-hdf.fr/

- >> Thématique "Vie pratique" > Sous thématique "Santé"
 - > Dossier "Les addictions : prévenir et s'en sortir"
- >> Onglet "Nos publications"
 - > "Guide prévention santé"

Vos contacts dans le département de la Somme



MAISONS DES ADOS

9 avenue du Général Leclerc
Tél : 03 60 03 90 50
80100 Abbeville
www.maisondesadolescents.somme.fr

20 boulevard de Belfort
80000 AMIENS
Tél : 03 60 03 90 90
www.maisondesadolescents.somme

ASSOCIATION LE MAIL

www.assoc-lemail.net
18 rue Beauregard
80000 AMIENS
Tél : 03 60 12 26 27
CSAPA

89 rue Gauthier de Rumilly
80000 AMIENS
Tél : 03 60 12 25 95
CSAPA avec hébergement

29 rue Albéric de Calonne
80004 AMIENS cedex 1
Tél : 03 60 12 26 00
Consultations jeunes consommateurs

52 rue du soleil levant
appartement n°1 RDC
80100 ABBEVILLE
Tél : 03 60 12 26 27
Consultations jeunes consommateurs

Place Emile Leturcq
80300 ALBERT
Tél : 03 60 12 26 27
Consultations jeunes consommateurs

Permanence
3 rue de la Catiche
80420 FLIXECOURT
Tél : 03 60 12 26 27

3 bis rue Sellier
80500 MONTDIDIER
Tél : 03 60 12 26 00
Consultations jeunes consommateurs

Centre d'addictologie
12 place d'Estournel
80200 PERONNE
Tél : 03 60 12 26 27

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

29 rue Lamarck
80000 AMIENS
Tél : 03 22 22 57 22
CSAPA

70 route de Rouen
80100 ABBEVILLE
Tél : 03 22 24 73 06
CSAPA

34 rue voltaire
80130 FRIVILLE-
ESCARBOTIN
Tél : 03 22 20 18 90

CSAPA
12 place d'Estournel
80200 PERONNE
Tél : 03 22 84 96 81
CSAPA

19 rue des Annonciades
80700 ROYE
Tél : 03 22 87 84 10
CSAPA

CENTRES HOSPITALIERS

CH Philippe Pinel - Centre
SESAME
464 rue Saint Fuscien
80090 AMIENS
Tél : 03 22 53 46 32
www.ch-pinel.fr/filieres-addictologie.html

56 rue de Verdun
80400 HAM
Tél : 03 23 81 41 10
http://ch-ham.com/Specialite_Addictologie.html

43 rue de l'Isle
80100 ABBEVILLE
Tél : 03 22 60 28 27
<https://www.ch-abbeville.fr/unite-daddictologie/>

Rue de Routequeue
80600 DOULLENS
Tél : 03 22 32 33 77
www.ch-doullens.fr/consultation-de-specialite/

Place du Jeu de Paume
80201 PERONNE
Tél : 03 22 83 60 00
www.ch-peronne.fr/la-medecine/

33 quai du Romerel
80230 St Valery sur
Somme
Tél : 03 22 60 28 27
<https://chibs.fr/consultations-externes/>



Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur www.ij-hdf.fr

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



LES ADDICTIONS

Les addictions sont des troubles et maladies cérébraux définis par une dépendance à une substance (alcool, tabac, cocaïne, cannabis...) ou une activité (sports, achats, jeux...) ayant des conséquences sur la santé (overdose, coma éthylique, perte de sensation sensorielle, trouble de la mémoire, trouble de l'humeur, maladies cardio-vasculaires...).

Il existe 2 types d'addictions :

- Les addictions liées à une substance active (tabac, alcool, drogues...)
- les addictions non liées à une substance active (au travail, aux jeux, au sexe...)

LES ADDICTIONS LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

Une substance psychoactive (ou psychotrope) est un substance chimique. Ingérée ou administrée, elle modifie les processus mentaux (fonction visuelle, fonction auditive, fonction de conscience, etc). Le terme « psychoactif » ne désigne pas forcément une addiction mais plutôt une utilisation des drogues ou encore l'abus d'une substance chimique.

Les substances psychoactives légales sont nombreuses

- Le tabac est vendu de manière légale et réglementée, il devient vite une addiction et non plus un choix.
- L'alcool, tout comme le tabac, est licite et réglementé. Il n'en est pas moins une drogue, s'il conduit à la dépendance. On entend souvent parler de l'alcool comme d'un plaisir, un partage, s'il reste occasionnel et maîtrisé, au-delà il devient un véritable problème.
- Les médicaments psychoactifs sont utilisés pour diminuer ou soigner des pathologies psychiques : trouble du comportement, anxiété, dépression, trouble du sommeil.... Ce type de médicament peut être utilisé à des fins non conformes à la prescription médicale. C'est ce que l'on appelle la mésusage.

Il existe également des substances psychoactives illégales

- Le cannabis est une plante, qui possède une principale molécule psychoactive : le THC (tétrahydrocannabinol).
- La cocaïne se présente sous forme de poudre blanche, issue du cocaïer, elle peut être sniffée ou prise en intraveineuse. Elle provoque rapidement une forte dépendance psychique.
- Le crack est un dérivé de cocaïne, mélangé avec du bicarbonate, de la soude et/ou de l'ammoniaque. Sous la forme de petits cailloux, après avoir été chauffé, il dégage une fumée qui est inhalée.
- Les amphétamines sont des substances psychoactives très puissantes. Ce sont des psychostimulants et anorexigènes. La MDMA (méthylènedioxydioxymétamphétamine) est également appelée Ecstasy, un dérivé des amphétamines.
- L'héroïne est également une substance psychoactive fabriquée à partir d'une plante appelée le pavot à opium. Sa fabrication est très complexe et demande ainsi l'utilisation de nombreux produits chimiques.
- Le LSD est un hallucinogène produit par un champignon appelé l'ergot de seigle. Il entraîne rapidement des modifications sensorielles intenses. Les champignons hallucinogènes sont classés comme étant des stupéfiants. Ils produisent des effets hallucinogènes et euphorisants proches de ceux du LSD.

Pourquoi certains jeunes consomment des substances psychoactives ?

- Les motivations des consommations sont diverses et varient selon les individus, les substances et la fréquence de l'addiction. Il existe de nombreux facteurs favorisant la dépendance à une substance active :
- Le produit consommé : Toute substance psychoactive a des effets néfastes pour le corps, et son degré de dangerosité pour le fonctionnement du corps.
- La dose : plus la dose est importante, plus les risques d'addiction sont élevés.
- Le consommateur : certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, que ce soit une vulnérabilité physique, psychologique ou génétique.
- La fréquence et la durée de consommation : la fréquence de la prise de la substance psychoactive est une indication importante : occasionnellement, régulièrement, toutes les semaines, tous les mois, tous les ans..
- La polyconsommation : elle augmente le risque addictif.
- Les facteurs environnementaux comme la zone géographique, les traditions ou encore le milieu social favorisent l'apparition de dépendance à une substance psychoactive.

LES ADDICTIONS NON LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

- L'addiction au sport (bigorexie) : est une addiction liée à l'activité sportive
- L'addiction aux jeux (jeu pathologique) : est une addiction liée à tout jeu d'argent ou jeu vidéo
- Cyberaddiction : est une addiction liée aux usages numériques (internet, sites pornographiques (cyberaddiction sexuelle), jeux vidéo, numériques...)
- L'addiction au travail (workaholisme) : est une addiction liée à la perte de contrôle comportemental face à l'activité professionnelle
- L'addiction au sexe : est une addiction liée à un excès de toute sorte d'activité sexuelle (masturbation, pornographie, cybersexe, relations amoureuses compulsives, recours à la prostitution...).

LES CONSÉQUENCES DES ADDICTIONS SUR LA SANTÉ

Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur : les pensées, les émotions, les comportements, l'humeur et sur plusieurs organes du corps. Il existe de nombreuses conséquences, tout dépend du produit, de la consommation ou encore de l'état de santé. Voici quelques exemples de conséquences des addictions :

- Dépression.
- Trouble du comportement
- Perte de neurone
- Perte de confiance
- Dégradation physique
- Perte de motivation
- Maladie cardio-vasculaire
- Cancer
- Perte de sensation sensorielle (goût et odorat...)

SE FAIRE AIDER

Différentes structures existent sur tout le territoire, cela peut être des lieux d'écoute, de prévention et/ou de soins.

LES MAISONS DES ADOS

Elles accueillent les jeunes et leurs proches, elles sont constituées de psychologues, d'éducateurs... et proposent un accueil anonyme, des conseils, éventuellement une prise en charge médicale et psychologique.

LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Les jeunes sont accueillis de façon anonyme et peuvent bénéficier d'une écoute et de conseils, et orientés éventuellement vers des organismes adaptés si nécessaire.

LES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Gratuites et anonymes, elles proposent aux jeunes un bilan de leurs consommations, une aide personnalisée et si besoin une orientation vers des structures spécialisées.

LES CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Avec ou sans hébergement, ils accueillent tout public et proposent une évaluation des consommations, une prise en charge médicale et/ou psychologique.

LES SITES INTERNET ET TÉLÉPHONES UTILES

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) www.drogues.gouv.fr

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) www.drogues-info-service.fr

Tabac info service www.tabac-info-service.fr

Joueurs info service : 09 74 75 13 13
<https://www.joueurs-info-service.fr/>

Association Addictions France : anciennement l'ANPAA, elle a pour mission d'aider, de prévenir, de soigner et d'accompagner toute personne ayant des problèmes avec les addictions (alcool, cannabis, tabac...). <https://addictions-france.org/>

ASSOCIATION HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS

<https://hautsdefrance-addictions.org/>

L'association Hauts-de-France Addictions propose des formations à destination des professionnels, des outils et des ressources d'accompagnement à l'arrêt du tabac ainsi qu'un annuaire régional répertoriant les structures de lutte contre le tabac en Hauts-de-France, etc.