

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS DANS L'OISE

SATO (SERVICE D'AIDE AUX TOXICOMANES DE L'OISE) <https://sato-picardie.fr/>

SATO accueille et accompagne les personnes souffrant d'addiction sous toutes les formes. Ses domaines d'activités couvrent la prévention, la réduction des risques et le soin. Il gère différents établissements :

- Un point accueil écoute jeunes (Creil)
- Des centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) ambulatoire (Compiègne ; Creil ; Beauvais) et avec hébergement (la Communauté Thérapeutique (CT) de Saint-Martin-le-Nœud ; des appartements thérapeutiques relais (Compiègne).
- Des centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de la drogue (CAARUD) : Montataire ; Soissons.
- Des structures pour les personnes ayant des soucis de santé et/ou de précarité : les appartements de coordination thérapeutique (ACT) de Creil et de Compiègne et les lits halte soins santé (LHSS) de Compiègne et Clermont.

Vous pouvez retrouver notre dossier consacré aux questions liées aux addictions et notre guide sur notre site internet :

www.ij-hdf.fr/

➤➤ Thématique "Vie pratique" > Sous thématique "Santé"
> Dossier "Les addictions : prévenir et s'en sortir"

➤➤ Onglet "Nos publications"
> "Guide prévention santé"

Vos contacts dans le département de l'Oise



MAISON DES ADOS

1 rue Henri Barbusse
(provisoire)
adresse définitive :
62 rue de la République
60160 MONTATAIRE
Tél : 03 44 64 73 22

www.
cartosantejeunes.org/?
MaisonDesAdolescentsOise

SATO PICARDIE

<https://sato-picardie.fr/>
- Siège administratif
60100 CREIL
Tél : 03 44 70 40 80
- Point Accueil Ecoute
Jeune - PAEJ L'Accordage
42/44 rue du Mal de
Lattre de Tassigny
60100 CREIL
Tél : 06 73 79 48 81

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

CJC + CSAPA
24 rue de Buzanval
60000 BEAUVAIS
Tél : 03 44 45 81 13

CJC
68 rue Basse St Cyr -
Espace jeunesse
60120 BRETEUIL
Tél : 03 44 45 43 50

Microstructure de Bury
50 rue Herminie
Maison de Santé Pluriprof
60250 BURY
Tél : 03 44 62 16 20

CJC
Maison de la Citoyenneté
et des Services
Square Marcel Pagnol
60600 CLERMONT
Tél : 03 44 50 17 82

CJC
6 rue du Général Leclerc
60100 CREIL
Tél : 03 44 10 46 50

CJC + CSAPA
16 boulevard Edouard
Branly
60100 CREIL
Tél : 03 44 61 10 11

CSAPA
20 rue du Fond Pernant
60200 COMPIEGNE
Tél : 03 44 86 00 20

CJC
12 -14 rue Saint Germain -
Mission locale
60200 COMPIEGNE
Tél : 03 44 36 34 44

CSAPA
Rue du 8 mai 1945
60110 MERU
Tél : 03 44 52 38 58

MPT
220 bd Robert Schumann
60400 NOYON
Tél : 03 44 86 00 20

CJC - CSAPA
8 rue des Déportés
60400 NOYON
Tél : 03 44 44 10 20

CENTRES HOSPITALIERS

Équipe de Liaison en
Alcoologie
Avenue Léon Blum
60000 Beauvais
Tél : 03 44 11 21 13
www.ch-beauvais.fr/notre-offre-de-soins/medecines/hepato-gastro-enterologie

50 rue du Gal De Gaulle
60600 CLERMONT
Tél : 03 44 77 33 89
www.ch-clermont.fr/notre-offre-de-soins/addictologie/

8 avenue Henri Adnot
ZAC de Mercières 3
60200 COMPIEGNE
Tél : 03 44 23 62 96
www.ch-compiengnenoyon.fr/annuaire-0-1.html

Service d'hépatogastro-
entérologie
Boulevard Laennec
60100 CREIL
Tél : 03 44 61 65 00
www.ghpso.fr/Hepato-gastro-enterologie/5/20/19

**Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur
www.ij-hdf.fr**

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



LES ADDICTIONS

Les addictions sont des troubles et maladies cérébraux définis par une dépendance à une substance (alcool, tabac, cocaïne, cannabis...) ou une activité (sports, achats, jeux...) ayant des conséquences sur la santé (overdose, coma éthylique, perte de sensation sensorielle, trouble de la mémoire, trouble de l'humeur, maladies cardio-vasculaires...).

Il existe 2 types d'addictions :

- Les addictions liées à une substance active (tabac, alcool, drogues...)
- les addictions non liées à une substance active (au travail, aux jeux, au sexe...)

LES ADDICTIONS LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

Une substance psychoactive (ou psychotrope) est une substance chimique. Ingerée ou administrée, elle modifie les processus mentaux (fonction visuelle, fonction auditive, fonction de conscience, etc). Le terme « psychoactif » ne désigne pas forcément une addiction mais plutôt une utilisation des drogues ou encore l'abus d'une substance chimique.

Les substances psychoactives légales sont nombreuses

- Le tabac est vendu de manière légale et réglementée, il devient vite une addiction et non plus un choix.
- L'alcool, tout comme le tabac, est licite et réglementé. Il n'en est pas moins une drogue, s'il conduit à la dépendance. On entend souvent parler de l'alcool comme d'un plaisir, un partage, s'il reste occasionnel et maîtrisé, au-delà il devient un véritable problème.
- Les médicaments psychoactifs sont utilisés pour diminuer ou soigner des pathologies psychiques : trouble du comportement, anxiété, dépression, trouble du sommeil.... Ce type de médicament peut être utilisé à des fins non conformes à la prescription médicale. C'est ce que l'on appelle la mésusage.

Il existe également des substances psychoactives illégales

- Le cannabis est une plante, qui possède une principale molécule psychoactive : le THC (tétrahydrocannabinol).
- La cocaïne se présente sous forme de poudre blanche, issue du cocaïer, elle peut être sniffée ou prise en intraveineuse. Elle provoque rapidement une forte dépendance psychique.
- Le crack est un dérivé de cocaïne, mélangé avec du bicarbonate, de la soude et/ou de l'ammoniaque. Sous la forme de petits cailloux, après avoir été chauffé, il dégage une fumée qui est inhalée.
- Les amphétamines sont des substances psychoactives très puissantes. Ce sont des psychostimulants et anorexigènes. La MDMA (méthylèneoxydioxymétamphétamine) est également appelée Ecstasy, un dérivé des amphétamines.
- L'héroïne est également une substance psychoactive fabriquée à partir d'une plante appelée le pavot à opium. Sa fabrication est très complexe et demande ainsi l'utilisation de nombreux produits chimiques.
- Le LSD est un hallucinogène produit par un champignon appelé l'ergot de seigle. Il entraîne rapidement des modifications sensorielles intenses. Les champignons hallucinogènes sont classés comme étant des stupéfiants. Ils produisent des effets hallucinogènes et euphorisants proches de ceux du LSD.

Pourquoi certains jeunes consomment des substances psychoactives ?

- Les motivations des consommations sont diverses et varient selon les individus, les substances et la fréquence de l'addiction. Il existe de nombreux facteurs favorisant la dépendance à une substance active :
- Le produit consommé : Toute substance psychoactive a des effets néfastes pour le corps, et son degré de dangerosité pour le fonctionnement du corps.
- La dose : plus la dose est importante, plus les risques d'addiction sont élevés.
- Le consommateur : certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, que ce soit une vulnérabilité physique, psychologique ou génétique.
- La fréquence et la durée de consommation : la fréquence de la prise de la substance psychoactive est une indication importante : occasionnellement, régulièrement, toutes les semaines, tous les mois, tous les ans..
- La polyconsommation : elle augmente le risque addictif.
- Les facteurs environnementaux comme la zone géographique, les traditions ou encore le milieu social favorisent l'apparition de dépendance à une substance psychoactive.

LES ADDICTIONS NON LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

- L'addiction au sport (bigorexie) : est une addiction liée à l'activité sportive
- L'addiction aux jeux (jeu pathologique) : est une addiction liée à tout jeu d'argent ou jeu vidéo
- Cyberaddiction : est une addiction liée aux usages numériques (internet, sites pornographiques (cyberaddiction sexuelle), jeux vidéo, numériques...)
- L'addiction au travail (workaholisme) : est une addiction liée à la perte de contrôle comportemental face à l'activité professionnelle
- L'addiction au sexe : est une addiction liée à un excès de toute sorte d'activité sexuelle (masturbation, pornographie, cybersexe, relations amoureuses compulsives, recours à la prostitution...).

LES CONSÉQUENCES DES ADDICTIONS SUR LA SANTÉ

Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur : les pensées, les émotions, les comportements, l'humeur et sur plusieurs organes du corps. Il existe de nombreuses conséquences, tout dépend du produit, de la consommation ou encore de l'état de santé. Voici quelques exemples de conséquences des addictions :

- Dépression.
- Trouble du comportement
- Perte de neurone
- Perte de confiance
- Dégradation physique
- Perte de motivation
- Maladie cardio-vasculaire
- Cancer
- Perte de sensation sensorielle (goût et odorat...)

SE FAIRE AIDER

Différentes structures existent sur tout le territoire, cela peut être des lieux d'écoute, de prévention et/ou de soins.

LES MAISONS DES ADOS

Elles accueillent les jeunes et leurs proches, elles sont constituées de psychologues, d'éducateurs... et proposent un accueil anonyme, des conseils, éventuellement une prise en charge médicale et psychologique.

LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Les jeunes sont accueillis de façon anonyme et peuvent bénéficier d'une écoute et de conseils, et orientés éventuellement vers des organismes adaptés si nécessaire.

LES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Gratuites et anonymes, elles proposent aux jeunes un bilan de leurs consommations, une aide personnalisée et si besoin une orientation vers des structures spécialisées.

LES CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Avec ou sans hébergement, ils accueillent tout public et proposent une évaluation des consommations, une prise en charge médicale et/ou psychologique.

LES SITES INTERNET ET TÉLÉPHONES UTILES

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) www.drogues.gouv.fr

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit)
www.drogues-info-service.fr

Tabac info service www.tabac-info-service.fr

Joueurs info service : 09 74 75 13 13 <https://www.joueurs-info-service.fr/>

Association Addictions France : anciennement l'ANPAA, elle a pour mission d'aider, de prévenir, de soigner et d'accompagner toute personne ayant des problèmes avec les addictions (alcool, cannabis, tabac...). <https://addictions-france.org/>

ASSOCIATION HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS

<https://hautsdefrance-addictions.org/>

L'association Hauts-de-France Addictions propose des formations à destination des professionnels, des outils et des ressources d'accompagnement à l'arrêt du tabac ainsi qu'un annuaire régional répertoriant les structures de lutte contre le tabac en Hauts-de-France, etc.